



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio para os Centros Municipais de Educação Infantil, para a semana de 21 a 25 de outubro de 2024.

INFANTIL IV E V

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO |
| MACARRONADA À BOLONHESA | POLENTA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO | PURÊ DE MANDIOCA COM PERNIL SUÍNO DESFIADO E BRÓCOLIS | REFOGADO DE CENOURA E ABOBRINHA COM CARNE DESFIADA | ESCONDIDINHO DE FRANGO (COXA E SOBRECOXA DESOSSADAS) |
| SALADA DE TOMATE ORG. | SALADA DE ALFACE ORG. | SALADA DE ESCAROLA COM TOMATE SWEET GRAPE ORGÂNICOS | SALADA DE PEPINO COM TOMATE ORG. | SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA ORG. RALADA |
| | | SALADA DE FRUTAS: BANANA COM MORANGO E AMORA ORGÂNICOS | BANANA | ABACAXI COM HORTELÃ |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio para os Centros Municipais de Educação Infantil, para a semana de 21 a 25 de outubro de 2024.

BERÇÁRIO I

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| DESJEJUM | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA |
| ALMOÇO | PAPA DE FRANGO COM BATATA E BETERRABA | PAPA DE MACARRÃO, FRANGO E ABOBRINHA | PAPA DE CHUCHU COM CENOURA E CARNE MOÍDA | PAPA DE CARNE ABOBRINHA E MACARRÃO | PAPA DE FRANGO, BRÓCOLIS E BATATA |
| LANCHE DA TARDE | VITAMINA DE MAMÃO | VITAMINA DE AMORA | VITAMINA DE BANANA | LEITE COM CHOCOLATADO | SUCO DE ABACAXI |
| JANTAR | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA | LEITE/FÓRMULA |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio para os Centros Municipais de Educação Infantil, para a semana de 21 a 25 de outubro de 2024.

MATERNAL I E II

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO |
| MACARRÃO DE LETRINHAS COM CARNE MOÍDA | POLENTA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO | PURÊ DE MANDIOCA COM PERNIL SUÍNO DESFIADO E BRÓCOLIS | PURÊ DE CENOURA E ABOBRINHA COM CARNE DESFIADA | ESCONDIDINHO DE FRANGO (COXA E SOBRECOXA DESOSSADAS) |
| SALADA DE TOMATE ORG. | SALADA DE ALFACE ORG. | SALADA DE ESCAROLA COM TOMATE SWEET GRAPE ORGÂNICOS | SALADA DE PEPINO COM TOMATE ORG. | SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA ORG. RALADA |
| | | SALADA DE FRUTAS: BANANA COM MORANGO E AMORA ORGÂNICOS | BANANA | ABACAXI COM HORTELÃ |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio para as Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral, para a semana de 21 a 25 de outubro de 2024.

| Segunda-feira | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM | CHÁ MATE COM PÃO E MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO | CHÁ MATE PÃO COM MARGARINA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM REQUEIJÃO | VITAMINA DE BANANA PÃO COM GELEIA DE AMORA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO MACARRONADA À BOLONHESA SALADA DE TOMATE ORG. | ARROZ/FEIJÃO POLENTA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO SALADA DE ALFACE ORG. | ARROZ/FEIJÃO PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA E BRÓCOLIS SALADA DE ESCAROLA COM TOMATE SWEET GRAPE ORGÂNICOS | ARROZ/FEIJÃO CUBOS DE CARNE BOVINA COM CENOURA E ABOBRINHA SALADA DE PEPINO COM TOMATE | ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (COXA E SOBRECOXA DESOSSADAS) SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA RALADA |
| LANCHE DA TARDE | CHÁ MATE PÃO COM GELEIA DE AMORA | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | CHÁ MATE GELADO COM LIMÃO E BOLO DE FUBÁ | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA | VITAMINA DE BANANA E TORTA SALGADA DE LEGUMES |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio para as Escolas Municipais de Ensino Fundamental, para a semana de 21 a 25 de outubro de 2024.

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO | ARROZ/FEIJÃO |
| MACARRONADA À BOLONHESA | POLENTA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO | PERNIL SUÍNO COM MANDIOCA E BRÓCOLIS | CUBOS DE CARNE BOVINA COM CENOURA E ABOBRINHA | ESCONDIDINHO DE FRANGO (COXA E SOBRECOXA DESOSSADAS) |
| SALADA DE TOMATE ORG. | SALADA DE ALFACE ORG. | SALADA DE ESCAROLA COM TOMATE SWEET GRAPE ORGÂNICOS | SALADA DE PEPINO COM TOMATE | SALADA DE REPOLHO COM BETERRABA RALADA |
| | | SALADA DE FRUTAS: BANANA COM MORANGO E AMORA ORGÂNICOS | | ABACAXI COM HORTELÃ |

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752